



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



CIRCULAR N°: 80/2026

DEPARTAMENTO DE KARATE DEFENSA PERSONAL

**“DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO”
CURSO DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y
MARCO DE ACTUACION Y RED DE RECURSOS DE ATENCION**

***En el curso se realizarán técnicas específicas de Defensa Personal para la Mujer y posteriormente una exposición sobre el marco de actuación y red de recursos de atención y protección ante la Violencia de género**

DIRIGIDO POR: -ESTHER RUANO SEGOVIA

-3º DAN DE KARATE DEF PERSONAL, MONITORA NACIONAL I DE DPF

-MAR CALLE POMAR

**-PSICÓLOGA, MASTER EN PSICOLOGÍA JURIDICA, EXPERTA EN
VIOLENCIA DE GENERO, 1º DAN DE KARATE DEFENSA PERSONAL**

FECHA Y HORA: DOMINGO 22 de NOVIEMBRE de 2026 de 9:00 A 11:00

**LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE (sede Federativa)
c/ Alberche 21, MADRID, Metro Pacífico**

***PARTICIPANTES Y EDAD: “MUJERES A PARTIR DE 14 AÑOS”**

**** No se permitirá la grabación de videos ni la asistencia de acompañantes.***

- CUOTA: El curso es **GRATUITO** para las afiliadas a la F.M.K. en el 2026.

La cuota para las participantes no afiliadas a la F.M.K. y D.A. en 2026 es de 40€.

Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todas las asistentes.

***INSCRIPCIONES:** Podrán presentarse a través del Club en la plataforma web *Gestión de licencias y actividades*, hasta el **domingo 15 de noviembre**.

Vº Bº EL PRESIDENTE

ANTONIO TORRES SERRANO



DTOR. DEL DPTO. KARATE DEF. PERSONAL

J. MANUEL GALÁN CABREJAS



FUJIMAE



**ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS**

