



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



CIRCULAR Nº: 82/2025

DEPARTAMENTO DE KARATE DEFENSA PERSONAL

**“DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO”
CURSO DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y
DE COMUNICACIÓN NO VERBAL NO CONSCIENTE**

***En el curso se realizarán técnicas específicas de Defensa Personal para la Mujer y aplicación de la CNV no consciente para la prevención de situaciones conflictivas y la identificación de posibles agresores.**

DIRIGIDO POR: -SILVIA GIL BERNALDO DE QUIROS

-INSTRUCTORA NIVEL I DE KARATE DEFENSA PERSONAL

-SINERGOLOGA ESPECIALISTA COMUNICACIÓN NO VERBAL NO CONSCIENTE

FECHA Y HORA: DOMINGO 30 de NOVIEMBRE de 2025 de 10:00 A 12:00

**LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE (sede Federativa)
c/ Alberche 21, MADRID, Metro Pacífico**

***PARTICIPANTES Y EDAD: “MUJERES A PARTIR DE 14 AÑOS”**

**** No se permitirá la grabación de videos ni la asistencia de acompañantes.***

- CUOTA: El curso es **GRATUITO** para las afiliadas a la F.M.K en el 2025.

La cuota para las participantes que no hayan realizado su afiliación a través de la F.M.K. y D.A. en 2025 es de 39€.

Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todas las asistentes.

***INSCRIPCIONES:** Podrán presentarse a través del Club en la plataforma web *Gestión de licencias y actividades*, hasta el **domingo 23 de noviembre**.

Vº Bº EL PRESIDENTE

DTOR. DEL DPTO. KARATE DEF. PERSONAL

ANTONIO TORRES SERRANO



J. MANUEL GALÁN CABREJAS



FUJIMAE



**ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS**

