



**CURSO COMPLEMENTARIO DE FORMACIÓN PARA  
ENTRENADORES Y MONITORES**

**3ª EDICIÓN**



**22 de noviembre de 2025**

**Polideportivo Daoiz y Velarde. C/Alberche, 21 (sede de la FMK y DA)**



## 1.- Finalidad del curso

La finalidad de este curso para entrenadores y monitores es proporcionar en el ámbito de nuestro deporte la oportunidad de actualizar y mejorar los conocimientos, habilidades y competencias en las diferentes áreas que guardan relación con nuestra actividad. Estos cursos están diseñados para permitir que nuestros federados y federadas sigan aprendiendo y desarrollándose profesionalmente a lo largo de sus carreras deportivas, incluso después de haber obtenido su formación inicial.

La oferta de cursos de formación de la Federación Madrileña de Karate y D.A. no se agota con las titulaciones de monitor nivel I y entrenador nivel II y III. La Federación sabe que tiene la misión de fomentar y transmitir los nuevos avances y conocimientos a nuestro deporte. De esta manera, los técnicos aumentarán sus conocimientos repercutiendo en una mayor preparación.

La formación continua de este curso busca potenciar las capacidades del entrenador para mejorar el rendimiento deportivo, la seguridad y la salud de los deportistas, así como el desarrollo de habilidades y valores para alcanzar el éxito y los objetivos marcados por nuestros deportistas.

## 2.- Objetivos del curso

- Garantizar la actualización de los conocimientos técnicos, metodológicos y científicos de los entrenadores.
- Renovar la motivación profesional de los entrenadores a través de recursos y avances en el deporte.
- Facilitar un espacio para el intercambio de conocimientos y experiencias didácticas entre los entrenadores.

## 3.- Fecha de celebración

- Sábado 22 de noviembre de 9:00 a 18:30 horas

## 4.- Lugar de celebración

- Polideportivo Daoiz y Velarde. C/Alberche, 21 (sede de la FMK y DA)

## 5.- Precio de la inscripción

- El curso es **GRATUITO** para todos los afiliados a la F.M.K y D.A. en el 2025.
- Entrenador/a o Monitor/a no afiliado a la F.M.K y D.A.: **39€**





## 6.- Programa del curso

## SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2025 (PRESENCIAL)

HORARIO	PONENCIA	PONENTE
9:00 – 9:15	<b>INAUGURACIÓN</b> “Presentación de curso”	<b>D. Antonio Torres</b> Presidente de la FMK y DA <b>D. José Pérez</b> Director técnico de la FMK y DA
9:15 – 10:45	<b>COMPETICIÓN</b> “Funcionalidad del Sistema en base al reglamento deportivo”	<b>D. José Fernando Martínez</b> Director del Departamento de Arbitraje de la FMK y DA
11:00 –12:30	<b>KATA</b> “Sistemas de entrenamiento aplicado al kata”	<b>D. Miguel Ángel López</b> Exseleccionador de kata de la RFEK y DA
12:30 – 14:00	<b>KUMITE</b> “Sistemas de entrenamiento aplicado al kumite”	<b>D. Iván Leal</b> Seleccionador de kumite de la RFEK y DA
<b>COMIDA</b>		
15:30 – 17:00	<b>COACHING</b> “Taller práctico de Entrenamiento Mental”	<b>D. José Vicente Cabas</b> Experto Coaching deportivo
17:00 –18:30	<b>NUTRICIÓN</b> “Ayudas ergogénicas en Karate”	<b>Dña. Laura Gilsanz</b> Nutricionista Deportiva

Moderador: Jorge Villaceros Rodríguez. Director de la Escuela Madrileña de Preparadores de la FMK y DA.





FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad  
de Madrid

### 7.- A quién va dirigido

- Entrenadores/as o Monitores/as de Karate, Kenpo, Kung Fu, Nihon Tai Jitsu, Taichi y Karate Defensa Personal.

### 8.- Número de plazas ofertadas

- 90 plazas.  
El número de participantes es **LIMITADO**, por lo que se respetará rigurosamente el orden de inscripción hasta completar el cupo.

**Las inscripciones a través de la Plataforma antes del 18 de noviembre a las 14 horas**

### 9.- Material necesario

- Karategui y protecciones básicas.

### 10.- Certificación

Los alumnos que asistan a más de un 80% del curso, recibirán un certificado con las horas realizadas y los contenidos impartidos.

Madrid, 20 de octubre de 2025

Vº Bº EL PRESIDENTE

**ANTONIO TORRES SERRANO**

DIRECTOR E.M.P. y A. no C.



**JORGE VILLACIEROS RODRÍGUEZ**



FUJIMAE

**AON**



**ALBERQUE RURAL  
EL PILAR DE GREDOS**

**Daedo**

OFFICIAL DISTRIBUTOR  
**K-MASTERY**

