



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad
de Madrid



Campus deportivo

Federación Madrileña
de Karate y D.A.



VERANO 2024



FUJIMAE

AON



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad
de Madrid

CAMPUS DEPORTIVO “FEDERACIÓN MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.” 2024

INDICE

- 1** PRESENTACIÓN DEL PROYECTO
- 2** JUSTIFICACIÓN
- 3** OBJETIVOS A CORTO Y MEDIO PLAZO
- 4** TIPO DE CAMPUS
- 5** FRANJA DE EDAD Y TIPO DE DEPORTISTA AL QUE VA DESTINADO
- 6** FECHAS DE CELEBRACIÓN, INSTALACIONES DEPORTIVAS SOLICITADAS Y HORARIOS GENERALES DE ENTRADA Y SALIDA
- 7** OFERTA DE PLAZAS
- 8** RESERVA DE ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO
- 9** PLAN DE ACTIVIDAD
- 10** TARIFAS
- 11** RECURSOS HUMANOS NECESARIOS
- 12** PROCEDIMIENTO DE PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES
- 13** PROTOCOLO DE ORGANIZACIÓN
- 14** NORMATIVA COVID
- 15** TIPO DE SEGURO DE ACCIDENTE Y RESPONSABILIDAD CIVIL
- 16** DISEÑO DE EVALUACIÓN A DESARROLLAR EN EL PROYECTO



FUJIMAE



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad
de Madrid

1. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Nuestro Proyecto Deportivo pretende establecerse como una herramienta que **impulse la práctica de actividad física y deportiva dentro de la práctica de nuestro deporte.**

Desde la Federación Madrileña de Karate, entendemos que el desarrollo de cualquier persona debe pasar inevitablemente por un proceso de acercamiento y familiarización hacia la actividad física, para que con el tiempo llegue a formar parte de un **estilo de vida activo y saludable**, siendo parte fundamental del **desarrollo personal y social.**

2. JUSTIFICACIÓN

El Campus deportivo realizado por la Federación Madrileña de Karate, ofrece un servicio dirigido a todos los niños/as de entre 6 a 16 años. Para dar respuesta a la necesidad de cuidar y atender a los niños/as en el período vacacional. De esta manera tienen la oportunidad de compartir con otros niños un espacio educativo, a través de distintas actividades dinámicas: deportes individuales, colectivos, actividad física...

Desde este Campus de Verano Multideportivo se pretende aprovechar el tiempo libre de una manera **Educativa, Divertida y Saludable.** En todo momento buscamos el desarrollo integral de los niños/as fomentando una serie de valores y principios basados en el respeto, cooperación y trabajo en equipo.

Otro de los objetivos primordiales para realizar este Campus es dar a conocer el deporte del Karate a aquellos niños/as que no han tenido la oportunidad de conocerlo y seguir desarrollando conocimientos sobre él para aquellos que ya lo conocen.



FUJIMAE



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad
de Madrid

3. OBJETIVOS A CORTO Y MEDIO PLAZO

- ✓ Generar hábito deportivo.
- ✓ Elevar las tasas de participación
- ✓ Equilibrar participación de niños y niñas.
- ✓ Fomentar la práctica deportiva saludable y respetuosa.
- ✓ Potenciar la práctica del Karate y descubrir nuevos talentos
- ✓ Desarrollar la motricidad general y específica a través de juegos psicomotrices, donde utilizarán sus capacidades cognitivas para la resolución de problemas.
- ✓ Ayudar a que el niño/a sea el protagonista de su proceso de aprendizaje
- ✓ Fomentar el trabajo en equipo a través de actividades y retos cooperativos
- ✓ Velar por el respeto a los otros como fundamento básico
- ✓ Fomentar la igualdad
- ✓ Luchar contra el sedentarismo

4. TIPO DE CAMPUS

Este Campus se realiza sobre todo para promocionar la práctica deportiva, y dentro de esa práctica potenciar el Karate como deporte. Pero también se realizarán otro tipo de actividades lúdicas y diferentes disciplinas deportivas.



FUJIMAE



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad
de Madrid

5. FRANJA DE EDAD Y TIPO DE DEPORTISTA



La franja de edad será desde los 6 años hasta los 16 años.

Es un Campus que está abierto tanto a federados como no federados ya que lo que se busca es promocionar el deporte para niños/as comprendidos en esas edades.

6. FECHAS DE CELEBRACIÓN, INSTALACIONES DEPORTIVAS SOLICITADAS Y HORARIOS GENERALES

La instalación en la que se desarrollaría el Campus sería en “Parque Deportivo Puerta de Hierro”. Situado en Carretera de la Coruña, Km 7, 28040 Madrid. La Instalación cuenta con más de 300.000 metros cuadrados para el ocio y la práctica deportiva en contacto con la naturaleza.

El Campus se realizará por semanas completas que se desarrollarán de la siguiente manera:

- Del 24 al 28 de Junio (ambos inclusive)
- Del 1 al 5 de Julio (ambos inclusive)
- Del 8 al 12 de Julio (ambos inclusive)
- Del 15 al 19 de Julio (ambos inclusive)
- Del 22 al 26 de Julio (ambos inclusive)

El horario será de 09:00-17:00, distribuido en diferentes actividades deportivas y horarios asignados para el almuerzo y la comida.



FUJIMA E



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad de Madrid

7. OFERTA DE PLAZAS

El número de plazas que se ofertará se repartirá de la siguiente manera, realizando grupos por edades distribuidos de forma homogénea:

	1ª quincena	2ª quincena
Grupo 1: de 6 a 10 años	Máximo 20 / Mínimo 10	Máximo 20 / Mínimo 10
Grupo 2: de 11 a 16 años	Máximo 20 / Mínimo 10	Máximo 20 / Mínimo 10

8. RESERVA DE ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO

Se solicitará la reserva de los espacios que se vayan a utilizar para las siguientes modalidades deportivas: piscina, pista polideportiva, campo de vóley playa, tatami, rocódromo...

También habrá que reservar los vestuarios, la cafetería para poder realizar la comida y un espacio para que tomen el almuerzo los niños/as.



FUJIMAE



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad de Madrid

PLAN DE ACTIVIDAD

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	KARATE	FUTBOL	KARATE	FUTBOL	KARATE
10:00-11:00	BALONCESTO	PISCINA	TIRO CON ARCO	PISCINA	BALONCESTO
11:00-11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30-12:30	TIRO CON ARCO	CIRCUITO	BADMINTON	CIRCUITO	TIRO CON ARCO
12:30-13:30	PISCINA	TIRO CON ARCO	PISCINA	VOLEY P	PISCINA
13:30-14:15	JUEGOS	ESCALADA	JUEGOS	TIRO CON ARCO	JUEGOS
14:15-15:30	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15:45-16:45	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE
16:45-17:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	TIRO CON ARCO	PISCINA	ESCALADA	PISCINA	ESCALADA
10:00-11:00	KARATE	TIRO CON ARCO	KARATE	BALONCESTO	KARATE
11:00-11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30-12:30	PISCINA	CIRCUITO	PISCINA	TIRO CON ARCO	PISCINA
12:30-13:30	FUTBOL	BADMINTON	FUTBOL	BADMINTON	FUTBOL
13:30-14:15	CIRCUITO	VOLEY P	CIRCUITO	VOLEY P	TIRO CON ARCO
14:15-15:30	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15:45-16:45	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE
16:45-17:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	BADMINTON	JUEGOS	TIRO CON ARCO	JUEGOS	BADMINTON
10:00-11:00	TIRO CON ARCO	VOLEY P	ESCALADA	TIRO CON ARCO	JUEGOS
11:00-11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30-12:30	KARATE	FUTBOL	KARATE	FUTBOL	KARATE
12:30-13:30	JUEGOS	PISCINA	JUEGOS	PISCINA	TIRO CON ARCO
13:30-14:15	PISCINA	TIRO CON ARCO	PISCINA	CIRCUITO	PISCINA
14:15-15:30	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15:45-16:45	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE
16:45-17:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	FUTBOL	BADMINTON	FUTBOL	TIRO CON ARCO	FUTBOL
10:00-11:00	PISCINA	TIRO CON ARCO	PISCINA	ESCALADA	PISCINA
11:00-11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30-12:30	TIRO CON ARCO	VOLEY P	CIRCUITO	VOLEY P	TIRO CON ARCO
12:30-13:30	KARATE	BALONMANO	KARATE	BALONMANO	KARATE
13:30-14:15	BALONCESTO	PISCINA	TIRO CON ARCO	PISCINA	BALONCESTO
14:15-15:30	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15:45-16:45	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE
16:45-17:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA



FUJIMAE



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



Comunidad de Madrid

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	PISCINA	VOLEY P	PISCINA	VOLEY P	PISCINA
10:00-11:00	TIRO CON ARCO	BADMINTON	JUEGOS	BADMINTON	TIRO CON ARCO
11:00-11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30-12:30	ESCALADA	PISCINA	TIRO CON ARCO	PISCINA	ESCALADA
12:30-13:30	CIRCUITO	JUEGOS	CIRCUITO	JUEGOS	CIRCUITO
13:30-14:15	KARATE	TIRO CON ARCO	KARATE	BALONMANO	KARATE
14:15-15:30	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15:45-16:45	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE
16:45-17:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

ESTOS HORARIOS SERÁN ORIENTATIVOS PUDIENDO SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN.

10. TARIFAS

- ✓ Precio semanal 160€
- ✓ Precio por quincena 300€
- ✓ Descuento por familia numerosa 30%

***Todas las tarifas incluyen almuerzo y comida**

11. RECURSOS HUMANOS NECESARIOS

Los técnicos que van a trabajar en el Campus tendrán alguna de las titulaciones siguientes:

- MONITOR DE KARATE
- T.A.F.A.D. o T.E.A.S.
- LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE
- MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
- MAGISTERIO DE EDUCACION FISICA



FUJIMAE



ALBERGUE RURAL
EL PILAR DE GREDOS



12. PROCEDIMIENTO DE PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES

Se realizarán en la Federación Madrileña de Karate a través de la plataforma, donde se cumplimentará una hoja de inscripción con todos los datos necesarios.

13. PROTOCOLO DE ORGANIZACIÓN

Cada grupo realizará una actividad diferente en cada hora para procurar que no coincidan en ningún espacio, los monitores estarán pendientes de los niños/as para que esto no ocurra y se encargarán de llevar al grupo a la actividad que corresponda en cada momento.

La llegada de los niños estará en todo momento controlada por los monitores que tendrán las listas de asistencia de los niños/as y se encargarán de asignar el grupo correcto.

La salida de los niños se hará de forma escalonada para que no se amontonen niños y padres. En el caso los padres no pudiesen acudir a buscar a los niños/as tendrán que firmar una autorización especificando nombre y DNI de la persona que responsable que se encargará de recoger al niño/a.

14. NORMATIVA COVID

Los asistentes se comprometerán a cumplir con las directrices y recomendaciones vigentes dadas por las instituciones sanitarias pertinentes en el momento de la impartición del campus.

15. TIPO DE SEGURO DE ACCIDENTE Y R.R.C.C.

La Federación Madrileña de Karate contratará la póliza correspondiente de Responsabilidad Civil que mejor se adapte a la actividad propuesta, la cual cubra el importe suficiente en caso de accidente.



16. DISEÑO DE EVALUACIÓN A DESARROLLAR EN EL PROYECTO

CUESTIONARIO DE EVALUACION

CAMPUS DEPORTIVO "FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE" 2024

(A rellenar por padres/madres de participantes)

Edad del participante _____

Sexo: M F

Turno en los que ha participado: 1ª Quincena / 2ª Quincena / Mes completo

-Valoración del equipo de monitores
¿Por qué? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

-Valoración de la Organización
¿Por qué? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- Valoración del programa de actividades
¿Por qué? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- Grados de satisfacción.
Indíquenos aspectos positivos y negativos 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- Sugerencias para futuras ediciones

A modo general, ¿Hemos cubierto sus expectativas? Nada POCO Regular Mucho Totalmente