



Entrevistamos a **Marcelino Rodríguez Villa**, Responsable del Departamento de Para-Karate de la Federación Madrileña de Karate.

Este año, la Agenda Anuario de la FMK está dedicada a esta faceta del Karate y son muchas las cosas que queremos saber sobre esta modalidad tan integradora que permite a personas con distintos tipos de discapacidad practicar con plena satisfacción nuestro deporte y arte marcial.

**Ante todo, conocer un poco más al responsable del Departamento. ¿Cuándo y por qué empezaste a practicar Karate?, ¿cuáles fueron tus maestros? ¿Cuándo surge tu interés por el Para-Karate?**

*Empecé la práctica de Karate en el año 1982 con 20 años de edad en el Gimnasio Kiofu de Madrid, la razón fue que me atraía mucho la idea de entrenar Artes Marciales y quería aprender a defenderme, lo que empezó como algo ocasional hoy es mi Profesión y se ha convertido en mi estilo de vida ya que el Karate me lo ha dado todo, actualmente soy Cinturón Negro 3ºDan, Entrenador Regional y llevo*

*impartiendo Clases desde hace 24 años en dos Colegios en Fuenlabrada, el C.P. Vicente Blasco Ibáñez y el C.P. Benito Pérez Galdós, mis maestros han sido Lorenzo Parra Ordoñez, Antonio Estévez, Antonio Gutiérrez Rodríguez, Esteban Pérez Matas y actualmente entreno con Celestino Amorós Arévalo.*

*Mi interés por el PARA-KARATE antes conocido como Karate Adaptado, surge hace 21 años cuando por aquel entonces se presentó en el C.P. Vicente Blasco Ibáñez donde yo imparto clases una Madre a preguntarme si su hijo Víctor Manuel con Síndrome de Down y tan solo 7 años de edad podía entrenar conmigo a lo que yo le conteste que sí, para mí fue todo un reto sobre todo porque en esta época todavía no se tenía una conciencia sobre la inclusión de Personas con Discapacidad no solo en el Deporte sino en la Sociedad en general, esta razón me llevo al Estudio no solo de incluir a este alumno en mis clases sino la de abrir las puertas a otr@s como él, por este motivo cambie mi sistema de Metodología adecuando mis clases a estos Deportistas a través de su Integración con el resto de alumnos ya que al*



*ser una discapacidad Intelectual comprobé que podía ser compatible con niños de corta edad, sistema que me ha funcionado perfectamente y me ha proporcionado la satisfacción de tener durante todos estos años y en la actualidad más alumn@s como Víctor.*

**¿Cuándo se crea el Departamento de Para-Karate dentro de la FMK? ¿Qué necesidades vino a cubrir? ¿Se desarrollaban actividades en este campo con anterioridad?**

*La creación del departamento de PARA-KARATE en la F.M.K, se produce el 3 de Octubre de 2016 y fue motivado por la inclusión del karate como Deporte Olímpico en Julio de este mismo año, razón por la que se crearon diferentes departamentos de PARA-KARATE, empezando por la R.F.E.K. y siguiendo por el resto de autonomías España incluidas la nuestra.*

*El Objetivo de este Departamento es el de dar un servicio a todas las Personas con Discapacidad con el consentimiento de sus CLUBS, Entrenadores y Tutores para que puedan competir en la Modalidad de KATA*

*a nivel Autonómico, Nacional e Internacional, preparándoles para la Competición a través de Entrenamientos abiertos que se realizan mensualmente en las Instalaciones de la sede de la F.M.K.*

*Anteriormente antes de crearse el departamento de PARA-KARATE se desarrollaron las siguientes actividades, de Noviembre del año 2013 a Junio de 2014 la F.M.K., puso en marcha la Escuela Deportiva de karate para personas con discapacidad dirigida por el Entrenador Miguel Ángel Martínez Vidal, en Febrero de 2014 se hizo el Primer Campeonato de Madrid de karate Adaptado para Personas con Discapacidad y en febrero de 2016 el segundo y por último en Enero del mismo año el I Trofeo de Karate Adaptado.*

**Háblanos un poco de cómo es vuestra actividad, a qué personas se dirige, con qué tipos de discapacidad.**

*Las actividades que se realizan en PARA-KARATE, van dirigidas en beneficio de todas las personas que tengan cualquier discapacidad ya sea, Intelectual o Física, para poder*





*pertenecer a nuestro grupo, el deportista tiene que aportar un Dictamen Técnico Facultativo expedido por la Comunidad de Madrid que acredite el grado de Discapacidad.*

## **¿Cuáles son las principales similitudes y diferencias de la práctica del Karate y del Para-Karate?**

*Entre el KARATE y el PARA- KARATE, no hay una diferencia notable, su Practica se enseña de la misma manera, fomentando el desarrollo de cualidades como la Autodisciplina y la concentración a través de la confianza y la seguridad en uno mismo mejorando notablemente la AUTOESTIMA, el principal Objetivo que se busca en el Deportista de PARA-KARATE, es encontrar su CAPACIDAD para desarrollarla, adaptando los medios necesarios a la discapacidad que tenga, sobre los medios si puede haber diferencias en cuanto a su práctica, como por ejemplo que su discapacidad física le obligue a llevar silla de ruedas ya que en este caso en concreto no podría entrenar sobre tatami y necesitaría realizarlo sobre un suelo con superficie lisa, la metodología sobre el desarrollo de Posiciones, desplazamientos y técnicas en general tanto en defensa como en ataque son las mismas, la diferencia puede estar a la hora de ejecutarlas en cuanto a que la persona tenga un impedimento o limitación por tener un grado muy alto de discapacidad ya sea física o psíquica en este caso en concreto se busca una alternativa que se adapte a sus necesidades.*

## **¿Cuáles son las motivaciones de una persona para iniciarse en Para-Karate? ¿Hay personas de todas las edades?**

*La principal Motivación de cualquier persona con discapacidad es el derecho de poder Competir con personas de su misma condición, el PARA-KARATE les brinda la oportunidad de conseguir el sueño de cualquier competidor o competidora que es el de GANAR y subir al pódium y en el caso de no conseguirlo continuar en el intento porque aunque parezca increíble no se rinden, ni se desmotivan, todo lo contrario su espíritu de superación les hace continuar aceptando el triunfo y la derrota de una forma natural, son extraordinari@s, tenemos mucho que aprender de ell@s.*

*Las edades de las personas que tenemos actualmente en PARA-KARATE son desde los 9 hasta los 30 años.*

## **¿Cómo son los entrenamientos? ¿y las competiciones y reglas?**

*Cada Deportista entrena en su Gimnasio y aparte se programan entrenamientos por nuestro Departamento los cuales se realizan mensualmente en fines de semana durante toda la temporada del año, excepto los meses de Julio y Agosto en las Instalaciones de la sede de la F.M.K. Son abiertos y gratuitos para que puedan asistir a los mismos cualquier persona con discapacidad que esta federada, dichos entrenamientos se realizan a través de calentamientos y trabajos específicos dirigidos a la competición de KATAS, única Modalidad actual de PARA-KARATE.*



A nivel Autonómico dentro de nuestra Federación tenemos dos campeonatos anuales de PARA-KARATE, ambos inclusivos con el resto de Categorías de KARATE que se celebran el mismo día, el trofeo de Invierno que es en el mes de Enero y el Campeonato de Madrid que se celebra en el mes de Febrero, aunque hasta ahora había un límite de edad y grado de Cinturón, al ir en aumento el número de personas con Discapacidad tanto Física como Intelectual, para que todos los PARA-KARATEKAS tengan la oportunidad de poder competir, está aprobado y se incluirán nuevas categorías en el próximo Trofeo de invierno-2018, invitando al mismo a competidores con Discapacidad de otras Comunidades de España.

Las reglas de Competición se realizan a través del Reglamento de la R.F.E.K adaptado al PARA-KARATE (Modalidad de KATAS), las categorías que tenemos actualmente a nivel nacional son Intelectual, Física y Visual a partir de 16 años y Cinto Marrón Masculino y Femenino aunque a nivel Internacional (Campeonatos del Mundo), son las mismas a excepción de que no existe la Categoría Física y si la de Silla de Ruedas.

El sistema de arbitraje es por puntuación distinto al resto de categorías de karate que se realizan por eliminación directa por



banderas, las personas con discapacidad tienen que ir acompañadas por su Coach. Los competidores salen todos en un mismo tatami, el panel de Arbitraje está compuesto por siete jueces, siendo el mismo equipo arbitral en las dos vueltas, la primera vuelta con un baremo de 6 a 8 puntos y la segunda de 7 a 9, de las 7 puntuaciones que se otorgan se quita la máxima y la mínima de cada ronda, sumando el resto, con la suma de las puntuaciones se determina la clasificación final dando así el resultado del primero, segundo y tercer puesto, en caso de empate, la mínima más alta será la que determine el vencedor, en caso de continuar el empate, la máxima más alta determinara al vencedor.

En los Campeonatos del Mundo además se utiliza también la clasificación de competidores por su grado y tipo de Discapacidad otorgándoles unos puntos extras que se diferencian por diferentes colores:

Nivel Rojo: Nivel de discapacidad severo= 3 puntos extra

Nivel Amarillo: nivel moderado de discapacidad =2 puntos extra

Nivel verde: nivel menor de discapacidad =1 punto extra





*Nivel azul: nivel más bajo de discapacidad = 0 Punto extra*

## **Y, sobre los Maestros de un Para-Karateka, ¿deben tener conocimientos, actitudes o una vocación especial?**

*Si, el Maestro es la pieza fundamental, en todo momento su entrenador o entrenadora es un dios o una diosa para ell@s, debe ser muy paciente y constante ya que los resultados de estos deportistas son a largo plazo, es muy importante que tenga conocimientos sobre el tipo de discapacidad de su alumno, con una actitud siempre muy positiva, es de máxima importancia integrarlos con el resto de alumnos sin discapacidad, haciéndoles sentir que son uno más del grupo, actualmente en la Escuela de Preparados de la F.M.K.se está formando a los nuevos técnicos sobre el PARA-KARATE.*

## **Háblanos un poco sobre los Para-Karatekas que deciden competir y cuáles son sus motivaciones.**

*Son personas con una AUTO-ESTIMA muy alta y muy seguros de sí mismos, una de sus motivaciones es la de poder compartir sus Éxitos con el resto de compañer@s y entrenadores o entrenadoras, ganen o pierdan siempre se felicitan y se abrazan, ya que entre ell@s existe mucho compañerismo, tienen el mismo afán de motivación de ganar medallas y trofeos que tiene cualquier Competidor o Competidora, queriendo llegar a lo más alto*

*siendo Campeones de Madrid, España y del Mundo.*

## **¿Cómo es vuestro calendario de competiciones? ¿cuáles son sus principales citas regionales, nacionales e internacionales?**

*Nuestro calendario de Competiciones va en aumento, teniendo a nivel Regional, Trofeos de PARA-KARATE en diferentes fechas y Comunidades de España entre las que se encuentran por supuesto la Madrileña, las citas más importantes las tenemos inclusivas en Los campeonatos Sénior de karate en las siguientes fechas, a Nivel Autonómico Campeonato de Madrid de PARA-KARATE, que se celebra en el mes de Febrero, a Nivel Nacional en el mes de Marzo Campeonato de España de PARA-KARATE y a Nivel Internacional en el mes de Noviembre Campeonato del Mundo de PARA-KARATE que se celebra cada dos años en diferentes países, el próximo será en este año 2018 en nuestra Comunidad de Madrid, para el que nos vamos a preparar a tope con la esperanza de que nuestros campeones madrileños sean seleccionados para este Mundial.*

## **¿Cómo es el nivel de nuestros competidores madrileños Para-Karatekas?**

*En estos últimos cinco años los logros de nuestros deportistas madrileños con*



*Discapacidad Física e intelectual han sido los mejores a nivel Nacional e incluso Mundial entre los que cabe destacar los siguientes resultados:*

**DISCAPACIDAD FISICA (MODALIDAD DE KATA).**

**Miguel Ángel Martínez Vidal.**

*CAMPEON DE ESPAÑA.2015.*

**Roberto Rodríguez Silveira.**

*CAMPEON DE MADRID.2016-2017.*

*CAMPEON DE ESPAÑA.2016-2017.*

**DISCAPACIDAD INTELECTUAL (MODALIDAD DE KATA).**

**Víctor Manuel Prieto Arévalo.**

*CAMPEON DE LA 1ª COPA DE ESPAÑA.2013.*

*3 VECES CAMPEON DE MADRID. 2014-2016-2017.*

*3 VECES CAMPEON DE ESPAÑA. 2014-2015-2016.*

*SUBCAMPEON DE ESPAÑA.2017.*

*PARTICIPO EN LA PRIMERA DEMOSTRACION DE DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL.CAMPEONATO DEL MUNDO. PARIS (FRANCIA) 2012.*

*MEDALLA DE BRONCE Y 3º DEL MUNDO .BREMEN (ALEMANIA) 2014.*

*5º CLASIFICADO DEL MUNDO. LINZ (AUSTRIA) 2016.*

**Pablo Domínguez La Fuente.**

*SUBCAMPEON DE LA 1ª COPA DE ESPAÑA.2013.*

*2 VECES SUBCAMPEON DE MADRID. 2014-2016.*

*3º DE MADRID-2017.*

*SUBCAMPEON DE ESPAÑA.2015.*

*3º DE ESPAÑA.2016.*

**Juan Carlos Vera Bermúdez.**

*2 VECES 3º DE MADRID.2014-2016.*

*SUBCAMPEON DE ESPAÑA. 2014.*

*5º CLASIFICADO DEL MUNDO 2014. BREMEN (ALEMANIA) 2014.*

**Antonio Cabellos Contreras.**

*3º DE MADRID-2016.*

**David Prieto Otero.**

*SUBCAMPEON DE MADRID. 2017.*

**¿Te gustaría compartir con nosotros alguna vivencia especial, anécdota o satisfacción que te haya producido el Para-Karate?**



*Tengo muchas vivencias, la más importante y emotiva para mí es la de comprobar que mi sueño de 21 años de duro trabajo se ha hecho realidad al ver a estos grandes PARA-KARATEKAS, entre los que están mis propios alumnos Víctor Manuel y Pablo con los que he compartido tantos años, participando inclusivamente con otras Categorías de karate en todo tipo de campeonatos Oficiales ya sean Autonómicos, Nacionales o del Mundo, mi gran satisfacción, la de poder trabajar con ell@s y para ell@s.*

**Por último, agradecerte esta entrevista y una pregunta casi obligada. Si tuvieras que formular un deseo para esta actividad, ¿cuál sería?**

*Que el PARA-KARATE sea muy pronto DEPORTE PARALIMPICO. Gracias a tí, me siento muy contento de haber podido participar y responder a tus preguntas.*

**P = Positividad.**

**A = Auto-Estima.**

**R = Rectitud.**

**A = Auto-Confianza.**

**K = Kata.** Concentración, Capacidad.

**A = Armonía.**

**R = Respeto.**

**A = Auto-Disciplina.**

**T = Temperamento.**

**E = Espíritu de Superación.**

