



Q

*Quizás los acontecimientos que se han producido en el 2013 tanto para el Karate (no olímpico para el año 2020) como para el deporte madrileño y español (no a Madrid como sede de 2020), nos haga pensar que deberíamos estar tristes...y sí que lo estamos. Pero también debemos ver el lado positivo de este año y ver la realidad que se construye día a día como el deporte de base y que se culmina con la generación constante de nuevos campeones y campeonas que representan con orgullo y éxito a sus Clubes, a nuestra Comunidad y a nuestro País. Si a esto sumamos, que todos nuestros Estamentos, Instituciones y Patrocinadores que nos apoyan están realizando enormes esfuerzos en el contexto de crisis actual, el balance sólo puede ser considerado como muy positivo.*

*Además, el Karate, en su doble faceta deportiva y de Arte Marcial, permite que a diario, miles de karatekas madrileños se mantengan en forma, sin distinción de sexo ni edad. Cada año nuestra Agenda Anuario busca un eje para dedicarla. Este año nos centramos en nuestros "Mayores Karatekas". Todos aquellos hombres y mujeres que, en su "tercera juventud" siguen optando por el Karate como la mejor vía para mantenerse activos y en plena forma derribando barreras y estereotipos sobre nuestro deporte y demostrando a diario un envidiable espíritu de superación.*

*Para finalizar quiero agradecer a todas las personas y representantes de las Instituciones que colaboran con nosotros y hacen posible que podamos desarrollar nuestra labor en mejorar nuestro deporte.*

*Mi agradecimiento a la Viceconsejera de Educación, Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid, D<sup>a</sup> Alicia Delibes Liniers, al Director General de Juventud y Deportes, D. Pablo Juan Salazar Gordon, por su implicación y apoyo al Karate Madrileño. También a D. Antonio Guerrero Olea, Subdirector General de Gestión Deportiva, por su inestimable ayuda y colaboración.*

*A D. Enrique Herrero Garro, Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid por su apoyo y compromiso con la Federación Madrileña de Karate y D.A. permitiéndonos gestionar el Polideportivo Daoíz y Velarde.*

*También a D. Antonio Espinós Ortueta, Presidente de la Federación Mundial de Karate, por dedicarnos su tiempo, animándole a que continúe en su empeño por hacer posible que el karate sea Olímpico.*

*A D. Antonio Moreno Marqueño, Presidente de la Real Federación Española de Karate y D.A., por su confianza en la Federación Madrileña de Karate y D.A. apoyándonos en la celebración de los Campeonatos de España, Villa de Madrid, etc.*

*Mi reconocimiento a nuestros patrocinadores y colaboradores: Ibercaja, Tu Tienda Daedo y Cefores.*

*Mi mejor deseo para todos los karatekas y seguidores de nuestro deporte.*

Antonio Torres Serrano  
PRESIDENTE  
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE KARATE



U

*n año más, el anuario de karate supone un instrumento valioso y de gran interés, un modelo de referencia, no solo para clubes, entidades, técnicos y deportistas del ámbito karateca, sino para todos aquellos madrileños que, de una u otra manera, participamos del desarrollo y la promoción del deporte en la Comunidad de Madrid.*

*Desde la Comunidad de Madrid hemos impulsado siempre la práctica deportiva como instrumento para fomentar una vida saludable y la expansión de los valores del deporte.*

*La Federación Madrileña de Karate, gracias al apoyo de la Comunidad de Madrid y al trabajo desarrollado en los últimos años, es hoy una de las más numerosas a nivel de licencias deportivas (16.796), con más de 350 clubes repartidos por nuestra geografía, y con una excelente participación en programas de fomento y difusión de la actividad deportiva. Ejemplo de ello es su participación en diferentes programas desarrollados desde la Comunidad de Madrid, como el programa de Deporte Infantil y Madrid Comunidad Olímpica, así como en el programa de tecnificación deportiva, que en la actualidad va dirigido a más de 300 jóvenes de nuestra Comunidad, complementando su desarrollo educativo y personal.*

*Espero que este anuario les permita conocer un poco más esta modalidad deportiva y, en general, el deporte, como parte integrante de nuestra sociedad y de nuestras vidas.*

Alicia Delibes Liniers  
VICECONSEJERA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTES  
COMUNIDAD DE MADRID



# M

*Y más sincera enhorabuena a la Federación Madrileña de Kárate por continuar editando esta publicación, que recoge todo su actividad deportiva y social, y, en definitiva, tanta ilusión de miles de deportistas de esta modalidad deportiva en auge.*

*En esta publicación podemos también encontrar la enorme dimensión del trabajo que desarrolla anualmente la Federación, en un ámbito que nos es común: la promoción de la práctica deportiva, sobre todo entre las edades escolares e infantiles. Y así, va conformándose como un documento histórico del kárate madrileño que sirve de aliciente a futuras generaciones.*

*Gracias por ayudarnos a difundir el trabajo conjunto que desarrollamos la Federación Madrileña de Kárate y el Ayuntamiento de Madrid en las escuelas de colaboración y en la organización del Trofeo Villa de Madrid de Kárate, de gran repercusión internacional, entre las muchas actividades que organizamos compartiendo los mismos objetivos de promoción del deporte.*

*Y por último, quiero transmitir mi felicitación expresa a todas las personas que participan para hacer posible estos logros, así como a los numerosos deportistas que han conseguido los éxitos deportivos que también se recogen en estas páginas; y enviar a directivos, técnicos y colaboradores de la federación, mi ánimo y el de todos los que trabajamos en el deporte municipal, para continuar en esta línea de desarrollo y expansión del Kárate madrileño.*

Patricia Lázaro Martínez de Morentin  
CONCEJAL DEL ÁREA DELEGADA DE DEPORTES  
AYUNTAMIENTO DE MADRID



U

na vez más tengo la oportunidad y el placer de dirigirme a todos los karatecas y aficionados madrileños a través de la agenda anual de la Federación Madrileña de Kárate, a cuyo Presidente Antonio Torres quiero agradecer que también este año se haya acordado de mí.

En esta ocasión, el tema central son las personas mayores y el kárate. Pero, ¿quienes son las personas mayores? Objetivamente, parece que son aquellas que han cumplido ya una cierta edad, pero en realidad, éste es, como en tantas otras cosas, un concepto subjetivo. Recuerdo muy bien que cuando comencé a entrenar kárate, recién entrado en la Universidad, eran los años en que éste se acababa de introducir en España, y en la clase de kárate en la que yo estaba había cinturones avanzados – azul, marrón- y normalmente eran gente “mayor” o al menos así los veíamos los demás, de entre 40 y 50 años pero que no pasaban de los 50 en ningún caso. Hoy no los consideraría como personas mayores, sino como gente en la plenitud de su vida, una plenitud reforzada gracias a la práctica de nuestro deporte y arte marcial. Además, cumplen una misión complementaria aunque importantísima: Añaden un enorme valor a la implantación social de nuestro deporte, y son los mejores embajadores del kárate en su esfera de influencia, y por supuesto en la familiar.

Practicar kárate es posible a cualquier edad, porque dicha práctica es perfectamente adaptable a las posibilidades y a las facultades de cada uno. Ese es al mismo tiempo uno de los secretos de su éxito. Los beneficios físicos y psíquicos derivados de su práctica son tan grandes, que dejan los años a un lado y permiten aumentar la calidad de vida hasta extremos insospechados. He contado muchas veces mi inolvidable experiencia cuando estuve dando clases de Kárate en Castellón, simultaneándolo con mi recién estrenada profesión de Ingeniero de Caminos. Nunca olvidaré la transformación de mis alumnos gracias al Kárate. La transformación de los adolescentes, pero también la de los que no lo eran.

El Kárate es un tesoro que, en buenas manos, siempre devolverá ciento por uno a quien tenga la suerte de encontrarse con él. Yo me considero muy afortunado por haber sido, por ser uno de ellos. Es algo para toda la vida.

Antonio Espinós Ortueta  
PRESIDENTE  
FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATE



O

*tro año más, la Federación Madrileña de Karate vuelve a traernos una nueva publicación de su esperada agenda anuario.*

*En esta ocasión está dedicada a un sector de karatekas experimentados y maduros, más veteranos, los cuales son pilar fundamental dentro de cualquier deporte, y en especial, del nuestro.*

*Estos karatekas son el reflejo en vivo del afán de superación y disciplina que supone nuestro deporte, así como espejo para las generaciones más jóvenes. La perseverancia y constancia durante años, ese es un auténtico espíritu marcial. Pero esta experiencia no está reñida con la continua formación y reciclaje.*

*La ilusión por entrenar cada día, la ilusión de aprender de forma constante y por mejorar; eso hace crecer a la persona y al artista marcial. Años de entrenamiento y experiencia que deben ser reconocidos por todos. Horas y horas de tatami que han hecho de nuestro deporte uno de los más importantes a nivel nacional, con un importante número de licencias senior lo que demuestra el amplio abanico de edades que engloba nuestra disciplina.*

*Estas personas demuestran que el karate es algo más que un deporte, no existe sólo vida dentro de la competición como competidor, sino que abarca otras posibilidades como entrenadores, árbitros, técnicos, o simplemente afición y gusto por el deporte.*

*Esta afición posibilita igualmente que nuevas generaciones quieran conocer nuestro deporte gracias al amor transmitido por estas maravillosas personas.*

*Agradecer, finalmente desde la RFEK y DA, a la Federación Madrileña y a su Presidente Antonio Torres, por esta iniciativa para esta agenda, y el esfuerzo diario de todas estas personas que de una forma anónima en la gran mayoría de los casos, fomentan y mantienen viva, esta gran llama que es el karate español.*

*GRACIAS.....*

Antonio Moreno Marqueño  
PRESIDENTE  
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE Y D.A.