



E

ste año queremos dedicar nuestra Agenda Anuario a la Mujer y el Karate. Durante decenios, nuestra sociedad ha evolucionado desde posiciones y visiones marcadas por los hombres a todos los niveles, hasta épocas más recientes en las que las mujeres han conquistado las parcelas de igualdad que lógicamente les corresponde. No hace muchos años era impensable que la mujer ocupara puestos de responsabilidad y mucho menos practicar algún deporte y menos aún, practicarlo con éxito.

Afortunadamente esta situación se está invirtiendo con celeridad, aunque aún no hayamos llegado a la situación ideal. Las mujeres son mayoría como universitarias, alcanzan puestos directivos, ostentan altas responsabilidades en la Administración y representan con éxito a nuestras selecciones en el deporte de élite.

En el mundo del Karate, tenemos razonables cuotas de paridad en cuanto al número de federados y federadas y en la competición a todos los niveles las mujeres participan al mismo nivel que los hombres, con un palmarés comparable al de sus compañeros, e incluso por encima, en las distintas Selecciones.

Es de destacar que la práctica del Karate es importante fuente de beneficios para la mujer, ya que además de mantenerla en forma como deporte completo que es, la infunde seguridad y confianza y es además una útil herramienta de autodefensa. Más importante, es que todos los que estamos implicados en la formación de las jóvenes generaciones de niñas karatekas, seamos capaces de explicarles a ellas y a sus padres que el Karate puede darles eso y mucho más.

En esta agenda publicamos, en reconocimiento a su trayectoria en el Mundo del Karate, sendas entrevistas a dos karatekas madrileñas distinguidas que ostentan el alto grado de séptimo Dan, María Luisa Rozalén Castillo y María Ángeles Cárdenas Matas. Confiemos que su ejemplo sirva de estímulo entre todas las mujeres que practican nuestro Deporte y Arte Marcial.

Para terminar, quiero agradecer a las instituciones el apoyo al karate madrileño. A la Comunidad de Madrid representada por el Viceconsejero de Deportes D. Javier Hernández y la Directora General de Deportes Dña. Carlota Castrejana. Al Ayuntamiento de Madrid representado por su Vicealcalde D. Manuel Cobo y su Director General D. Miguel de la Villa.

A D. Antonio Espinós Presidente de la Federación Mundial por demostrarnos su apoyo y cariño a ésta federación en todos los acontecimientos que su intenso trabajo le permite.

A D. Antonio Moreno Presidente de la RFEK por su esfuerzo en ayudar a la Federación Madrileña de Karate con entusiasmo y apoyarnos en cuantas actividades organizamos.

También nuestro agradecimiento a nuestros patrocinadores y colaboradores SEIKEN, IBERCAJA Y CEFORES, por su inestimable ayuda a esta Federación. Un fuerte abrazo a todos los Karatekas y seguidores de nuestro deporte.

Antonio Torres Serrano
PRESIDENTE
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE KARATE



E

El kárate es una disciplina deportiva que cuenta con una gran afición en la Comunidad de Madrid, lo que nos ha convertido en una de las regiones de España que más campeones tienen.

De nuevo, los karatecas madrileños han demostrado su gran valía este año y han conseguido en 2010 numerosos triunfos, tanto en competiciones nacionales como internacionales.

Esta Agenda Anuario de la Federación Madrileña, tan esperada por todos los aficionados al Kárate, no sólo repasa los acontecimientos más importantes del curso anterior, como son los resultados de los karatecas madrileños, sino que quiere ser este año un impulso al deporte femenino en esta modalidad deportiva.

Aunque el Kárate es uno de los deportes que cuenta con mayor número de federados en Madrid, más de 17.000, sólo una cuarta parte de ellos son mujeres. Por este motivo, celebro especialmente que en 2011 la Federación haya querido dedicar la Agenda anuario especialmente al kárate y la mujer; lo que estoy seguro ayudará a fomentar este gran deporte entre las mujeres.

En 2009 vivimos el año del kárate madrileño por la celebración de importantes acontecimientos de Kárate en Nuestra Región puesto que a los ya tradicionales Open Comunidad de Madrid y Torneo Internacional Villa de Madrid se unió el prestigioso Campeonato de Europa de la Regiones. La organización de todos ellos fue un gran éxito. En 2010 la Federación Madrileña ha vuelto a demostrar esta capacidad organizativa con la celebración del X Memorial Rubén Sánchez en Collado Villalba y su participación en la organización del Campeonato de España de Clubes que se celebró en Leganés.

Desde la Comunidad de Madrid queremos fomentar la práctica del deporte y creemos que publicaciones como esta agenda anuario son una gran ayuda para acercar a los madrileños a la práctica deportiva, especialmente de un deporte tan querido en Nuestra Región como es el kárate.

Francisco Javier Hernández Martínez
VICECONSEJERO DE DEPORTES
COMUNIDAD DE MADRID



L

a nueva agenda anuario del Karate es una magnífica herramienta para los profesionales de esta disciplina deportiva al integrar, por un lado, el concepto clásico de anuario como compendio de conocimientos técnicos y resumen estadístico de los resultados obtenidos en las últimas competiciones disputadas y, por otro lado, con una útil agenda de comunicación. En el itinerario trazado a lo largo de sus páginas se comprende el pasado, el presente y el futuro del Karate madrileño, que tantas satisfacciones está proporcionando al deporte español en los últimos años.

Los buenos resultados son frutos del esfuerzo realizado a lo largo de los años, para promocionar la práctica de este deporte y los valores tan positivos que imprime a todos los deportistas que lo practican. En este ámbito, ha sido muy importante su contribución para formar nuevas generaciones de deportistas, con las escuelas municipales de colaboración, así como su apoyo en la organización de los Juegos Deportivos Municipales.

Hay que resaltar también su capacidad para organizar competiciones del máximo nivel, como el Trofeo Villa de Madrid de Karate, en el que participa la elite mundial de este deporte, sirviendo de aliciente a los jóvenes deportistas madrileños y demostrando la capacidad de nuestra Ciudad para acoger grandes acontecimientos deportivos que colaboran a proyectar la imagen de Madrid a nivel internacional.

Manuel Cobo Vega
VICEALCALDE
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MADRID



U

n año más tengo el gusto de escribir en la agenda anual de la Federación Madrileña de Kárate, y de dedicar unas líneas a todos los karatekas madrileños. En esta ocasión, sobre el Kárate y la mujer.

Han pasado ya muchos años desde que en 1984 fui elegido por primera vez Presidente de la Federación Española de Kárate. Por tanto, tengo ya una cierta perspectiva de cómo ha evolucionado la presencia femenina en nuestro colectivo durante el largo periodo de tiempo transcurrido desde entonces, y la conclusión evidente es que ha mejorado significativamente, igual que lo ha hecho la sociedad en la que vivimos.

Hoy en día la mujer tiene en la sociedad, en el deporte y muy especialmente en el Kárate un sitio y un protagonismo como no los había tenido nunca hasta ahora. Para ello ha habido que superar muchas barreras y ha habido que vencer muchas resistencias. Las mujeres participaban mucho menos que los hombres -todavía lo hacen menos- y por tanto parecía que su práctica ausencia en estamentos técnicos, arbitrales y directivos era algo natural, casi obligado.

Comenzamos a hacerles sitio, a forzar su presencia allí donde no la había, como única forma de crear una corriente que les animara a incorporarse a esos estamentos donde no había presencia femenina alguna. Hoy puedo decir que lo hemos logrado. La corriente está creada y se mantiene a sí misma, y aunque todavía queda mucho por hacer, lo más difícil ya está hecho.

Las categorías oficiales de competición son hoy en número las mismas en hombres que en mujeres. En la Federación Mundial hay mujeres en todas las comisiones, en todos los estamentos y en todos los órganos directivos. Hoy ya no se ve como algo inusual que una mujer presida una Federación Nacional, y por ejemplo, actualmente hay una mujer presidiendo una Federación Continental. Han enriquecido nuestro colectivo haciéndolo más completo, mas equilibrado y mejor, aportando valores específicos que antes brillaban por su ausencia.

Desde hace años, la Federación Mundial tiene la comisión permanente "Kárate y mujer", que realiza una intensa actividad encaminada a promocionar la presencia femenina en nuestro colectivo allí donde más falta hace.

Como he dicho antes, todavía queda mucho camino por recorrer, pero lo más importante es que recorramos ese camino en la dirección correcta, con el mayor ritmo que nos permitan nuestros recursos; año a año los resultados obtenidos nos animan y nos dan la fuerza necesaria para continuar, y también sirven de ejemplo a seguir para nuestras 180 Federaciones Nacionales repartidas a lo ancho y a lo largo de todo el mundo.

Antonio Espinós Ortueta
PRESIDENTE
FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATE



E

stimados amigos y karatecas:

Quisiera agradecer a la Federación Madrileña de Karate y D.A. y en especial a su Presidente, D. Antonio Torres, la invitación a ofrecer unas palabras en esta interesante publicación anual.

Otro año más, la Agenda Anuario de la Federación Madrileña de Karate y D.A. recoge los éxitos deportivos de los miembros de esta Federación, tanto a nivel autonómico, interautonómico, nacional e internacional, con la seguridad en los buenos resultados obtenidos.

Especial mención si cabe a la participación de la mujer en este deporte dentro de todos los ámbitos deportivos; arbitraje, técnicos, personal médico, organización..., y en concreto a las competidoras que tan buenos resultados están demostrando a nivel nacional y en especial a nivel internacional, siendo la élite y referencia en la alta competición de los Campeonatos del Mundo y Campeonatos de Europa, tanto en las modalidades de Kata como en Kumite.

Desde la Real Federación Española de Karate y D.A. reconocemos y valoramos la importancia de la mujer en la sociedad actual y en nuestro arte marcial, desarrollando desde hace unos años, junto al Consejo Superior de Deportes, el programa Mujer y Deporte, destinado a fomentar la implicación de la mujer en nuestro deporte y hacer más visible la figura de mujer karateca en la sociedad, a través de diferentes iniciativas desarrolladas en los diferentes ámbitos de participación; desde el deporte base que a través de concentraciones específicas de Mujer y Deporte y del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva que acompañadas de un equipo técnico de excepción están destinadas a recoger el testigo de nuestra Selección Nacional, a aquellos grupos cada vez menos minoritarios, como son las entrenadoras y árbitras que demuestran su buen hacer y profesionalidad día a día y que hacen de la mujer una figura más visible e implicada en este deporte.

De igual forma, la RFEK y DA está realizando cursos de formación a grandes profesionales de nuestro deporte, orientados a aquellas mujeres que por su situación personal necesitan refuerzos positivos de seguridad y autoestima que nuestro arte marcial puede ofrecerles.

Con estas iniciativas, junto al trabajo constante, conseguiremos un gran grupo de mujeres karatecas formadas, competentes y visibles, así como una mayor implicación de ésta en el mundo del Karate.

Antonio Moreno Marqueño
PRESIDENTE DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE Y D.A.
PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN IBEROAMERICANA DE KARATE.