

Porqué practicar Karate-Do

El Karate como Arte Marcial permite al que lo practica no sólo un correcto desarrollo físico, sino también, y sin tener en cuenta la edad o el sexo del practicante, un mejor conocimiento de sí mismo, profundizando en el interior, activando valores que hoy día están algo modificados en sus orígenes.

El compañerismo, la solidaridad y sobre todo sentir el sacrificio y el esfuerzo en nuestros entrenamientos diarios nos acercarán un poco más a conocernos interiormente.

Como ya he dicho anteriormente, este bello Arte Marcial puede ser practicado a cualquier edad y por personas de ambos sexos. Siendo la finalidad más importante conseguir un perfecto equilibrio entre el cuerpo y la mente.

Todos somos iguales en un tatami, el afán de superación y la autoestima empieza por entender y aceptar nuestros propios errores y comenzar a superarlos en el día a día y sin reparar en esfuerzo.

«Si un hombre es estudioso en su juventud, su futuro será brillante como el Sol matinal, y si se aficiona al estudio en su edad media será como el Sol de mediodía, mientras que si comienza su estudio de viejo, éste será como la llama de una vela; aunque la vela no es muy brillante, por lo menos es mejor que andar a tientas en la oscuridad. Del Jardín de las Anécdotas.»

El Karate, dependiendo de la edad del practicante sobre todo, puede ser entendido como deporte, como defensa personal, como educación física, incluso como educador psíquico, pero sobre todo y en su total desarrollo se convierte en «DO» o camino de vida.



El comienzo siempre es difícil.

da; esa otra parte es el individualismo, el conocimiento del propio «yo», que sólo se podrá saber con el tiempo.

*«Un árbol enorme crece de un tierno retoño.
Un viaje de mil días comienza con un solo paso.»*

LAO-TSE

Magín Novillo
(C. N. 5.º Dan)