



Real Federación Española
de Karate y D.A.
www.rfek.es



CIRCULAR Nº 43

CURSO DE FORMACION en GOSHIN - Septiembre 2021 - BUNKAI – HEIAN-PINAN

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

Fecha – 25 – 26 de SEPTIEMBRE de 2021

Lugar - Instalaciones del Club IVAN LEAL. Polideportivo Virgen del Carmen Mallorca S/N (La Poveda- Arganda del Rey), Madrid

Horarios –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

Domingo Mañana - De 10 h. a 13 h.

Profesor – José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director

Destinatarios - A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la FAKyDA. con licencia anual federativa actualizada.

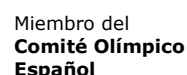
Inscripciones – A través de las federaciones autonómicas, que deberán remitir las solicitudes a la RFEK antes del Jueves día 16 a las 14:00 de Septiembre de 2021.

Cuotas - (Por curso) – 30 Euros.

Licencia Nacional del Club Actualizada: 100 Euros

TODOS LOS DEPORTISTAS DEBERAN TENER EN VIGOR LA LICENCIA FEDERATIVA PARA 2021, Y GESTIONAR SU INSCRIPCION A TRAVES DE SU FEDERACION AUTONOMICA, QUE DEBERA INSCRIBIRLES EN LA APLICACIÓN DE GESDRALIA.

Material - Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco) o karategi





Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.
 - Introducción teórica
 - Antecedentes
 - Evolución
 - Tipos de Bunkai
 - Desarrollo
 - Bases técnicas del Goshin y su traslación al Bunkai
 - Futari-Bunkai

2. Sesión de tarde del Sábado.
 - Honte - Bunkai / Oyo – Bunkai / Henka – Bunkai
 - Heian - Pinan Shodan - Nidan - Sandan

3. Sesión matinal del Domingo
 - Honte - Bunkai / Oyo – Bunkai / Henka – Bunkai
 - Heian - Pinan Yondan - Godan

- Nota –

Se mantendrán todos los protocolos COVID, que estén vigentes en el momento de la realización del mismo.

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS

Madrid 1 de Septiembre de 2021

EL PRESIDENTE

Antonio Moreno Marqueño

DESTINATARIOS:

TODAS LAS REGIONALES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE