



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

C/ Alberche 21 ,28007 Madrid
Telf. 91 501 81 44 Fax: 91 552 28 78

E-mail: secretaria@fmkarate.com
www.fmkarate.com

CIRCULAR 27/2020

ENTRENAMIENTO ABIERTO DE PARA-KARATE

LUGAR.-FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.
POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.
Calle Alberche, 21.28007 MADRID

FECHA.-**2 de Febrero de 2020.**

HORA.- **10,00 a 12,00 horas.**

ENTRENAMIENTO ABIERTO DE KATAS DE COMPETICION DIRIGIDO A DEPORTISTAS
CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.

IMPARTIDO POR.MARCELINO RODRIGUEZ VILLA.
DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PARA-KARATE.

CONTENIDO DEL ENTRENAMIENTO.- Calentamiento MEDIANTE EJERCICIOS FISICOS
ESPECÍFICOS para la mejora en la realización de los Katas de Competición.
ENTRENAMIENTO PREVIO CAMPEONATO DE MADRID PARA-KARATE.

Madrid, 17 de Enero de 2020

V.B. EL PRESIDENTE

ANTONIO TORRES SERRANO



DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PARA-KARATE

MARCELINO RODRIGUEZ VILLA

