



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

C/ Alberche 21 ,28007 Madrid  
Telf. 91 501 81 44 Fax: 91 552 28 78

E-mail: [secretaria@fmkarate.com](mailto:secretaria@fmkarate.com)  
[www.fmkarate.com](http://www.fmkarate.com)

CIRCULAR:111/2019

# CURSO KATA DE COMPETICIÓN

**PONENTES:** **SERGIO GALÁN LÓPEZ.**  
Actual Subcampeón del Mundo y Campeón de Europa Kata Equipo Senior  
**LIDIA RODRÍGUEZ ENCABO.**  
Actual Subcampeona del Mundo y Campeona de Europa Kata Equipo Senior

**LUGAR:** **POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.**  
C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K.)  
**FECHA:** **Domingo 29 de Septiembre de 2019.**  
**HORARIO:** Mañana: de 10:30 a 13:00 horas  
**TEMARIO:** \* Trabajos específicos técnicos y de soltura, movilidad en Kata.  
\* **ANAN DAI:** Aspectos y características fundamentales (Ryuei Ryu kata). La importancia de los cambios de ritmo. Entrenamiento de la velocidad.  
\* **PAPUREN:** Demostración e incidencia en los puntos clave de dificultad del Kata. Diferenciación e importancia de las técnicas lentas, así como de los cambios de ritmo. Transmisión.  
**EDAD:** Categorías Juvenil, Cadete, Junior y Senior.

**CUOTA:** *El curso es GRATUITO, para todos los afiliados a la F.M.K. y D.A. en el 2019.  
36 € para toda persona no afiliada a la F.M.K. y D.A.*

**NOTA:** El número de inscripciones es LIMITADO, por lo que se respetará rigurosamente el orden de llegada hasta completar el cupo.  
Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todos los asistentes.

**Las inscripciones a través de la plataforma antes del jueves 26 de Septiembre de 2019**

Madrid, 2 de Septiembre de 2019

Vº Bº EL PRESIDENTE

ANTONIO TORRES SERRANO



DIRECTOR ACTIVIDADES  
NO COMPETITIVAS

JOSE FERNANDO MARTINEZ SERRANO

