



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

C/ Alberche 21 ,28007 Madrid
Telf. 91 501 81 44 Fax: 91 552 28 78

E-mail: secretaria@fmkarate.com
www.fmkarate.com

CIRCULAR 156/2018

CURSO COMPLEMENTARIO-TÉCNICO-COMPETICIÓN

PONENTES: D. YASUNARI ISHIMI (10° DAN).
D. JOSÉ MANUEL GALÁN CABREJAS (7° DAN).
D. TOMÁS HERRERO BARCELÓ (6° DAN).

LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.

C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K.)

FECHA: Domingo 27 de Enero de 2019.

HORA: Mañana de 9:30 a 13.00 horas.

TEMARIO: 1.- Kata CHIBANA NO BASSAI y CHIBANA NO KUSHANKU.
2.- Trabajos en Defensa Personal con palo corto (60 cm)
3.- Trabajos de Kumite en ataque con técnicas de pierna, y Barridos en Competición.

GRADO/EDAD: A partir de Cinturón Negro y 14 años.

CUOTA: El curso es GRATUITO, para todos los afiliados a la F.M.Ky D.A. en el 2019, 35 € para toda persona no afiliada a la F.M.K.y D.A.

NOTA:

El número de inscripciones es LIMITADO, por lo que se respetará rigurosamente el orden de llegada hasta completar el cupo.

Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todos los asistentes.

Las inscripciones deberán realizarse antes de las 12 h del miércoles 23 de Enero de 2019

Madrid, 20 de Diciembre de 2018

Vº Bº EL PRESIDENTE

DIRECTOR ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS

ANTONIO TORRES SERRANO



JOSE FERNANDO MARTINEZ SERRANO

