



CURSO TRADICIONAL DE VETERANOS

PONENTE: D. JUAN MANUEL GRANDAL MONTERO 7º DAN

LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE

C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K.)

FECHA: Domingo 8 de Abril de 2018.

HORARIO: Mañana: de 10:30 a 12:30 horas.

TEMARIO:

- * Karate en la Etapa Adulta: Posiciones (shisei), Respiración (kokyu).
- * Distancia Media y Corta (Ma-ai). Kihon y Aplicación (hiji, hiza)
- * Kata Tensho.
- * Esgrima y Aplicaciones con un bastón de calle (o paraguas).
(los asistentes deberán traer un bastón, paraguas o palo corto de calle).

EDAD: A partir de 40 años.

CUOTA: El curso es GRATUITO, para todos los afiliados a la F.M.K y D.A. en 2018,
35 € para toda persona no afiliada a la F.M.K. y D.A.

NOTA:

El número de inscripciones es LIMITADO, por lo que se respetará rigurosamente el orden de llegada hasta completar el cupo. Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todos los asistentes.

Las inscripciones deberán realizarse antes de las 12 h del miércoles 4 Abril de 2018

Madrid, 15 de Marzo de 2018

Vº Bº EL PRESIDENTE

DIRECTOR ACTIVIDADES
NO COMPETITIVAS

ANTONIO TORRES SERRANO



JOSE FERNANDO MARTINEZ SERRANO