



# TALLER TÉCNICAS JAPONESAS: "SHIATSU" BÁSICO Y "SOTAI".

**PONENTE: Dña. MARÍA TERESA BALAGUER DUEÑAS.**

Técnico Superior en Medicina Tradicional China, Madrid.  
(Reconocido por la Universidad de Beijin y Yunnan).  
Miembro Practitioner's Register. Número PR 10903-1304  
Instructora de 1º, 2º y 3er Cursos Técnicas Shiatsu y Sotai.

**LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE**

C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K. y D.A.)

**FECHA: Domingo 7 de Octubre de 2018.**

**HORARIO:** Mañana: de 10,00 a 12,30 horas.

**TEMARIO:**

- \* Shiatsu: Presión palmar/digital según Meridianos de la MTC
- Espalda y Piernas: desbloqueo por tensión sobrecarga muscular.
- \* Sotai: Reeducción Postural Integral (espalda).
- \* Estiramientos Específicos aplicados al bienestar en los Practicantes de Artes Marciales.
- \* Consejos y ayudas naturales en nuestras actividades diarias.

**MATERIAL:** Ropa cómoda. Toalla.

**EDAD:** A partir de 16 años

**CUOTA:** El curso es GRATUITO, para los afiliados a la F.M.K. y D.A. en el 2018. La cuota para los participantes que no hayan realizado su afiliación a través de la F.M.K. y D.A. en 2018 es de 35€.

El número de inscripciones es LIMITADO, por lo que se respetará rigurosamente el orden de llegada hasta completar el cupo.

Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todos los asistentes.

Las inscripciones deberán realizarse antes de las 12 h del miércoles 3 de Octubre de 2018

*Madrid, 4 de Septiembre de 2018*

Vº Bº EL PRESIDENTE

DIRECTOR ACTIVIDADES  
NO COMPETITIVAS

ANTONIO TORRES SERRANO



JOSE FERNANDO MARTINEZ SERRANO