



ENTRENAMIENTO ABIERTO DE PARA-KARATE

LUGAR.-FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.

Calle Alberche, 21.28007 MADRID

FECHA.- **30 de Septiembre de 2017.**

HORA.- **11,30 a 13,00 horas.**

ENTRENAMIENTO ABIERTO DE KATAS DE COMPETICION DIRIGIDO A DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD.

IMPARTIDO POR.MARCELINO RODRIGUEZ VILLA.
DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PARA-KARATE.

CONTENIDO DEL ENTRENAMIENTO.- Calentamiento MEDIANTE EJERCICIOS FISICOS ESPECÍFICOS para la mejora en la realización de los Katas de Competición, Kihon y Entrenamiento de los mismos.

Madrid, 5 de Septiembre de 2017

V.O. El presidente

Director del Departamento de PARA-KARATE

ANTONIO TORRES SERRANO



MARCELINO RODRIGUEZ VILLA