



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

CIRCULAR 89/2018

ENTRENAMIENTO ABIERTO DE PARA-KARATE

LUGAR.-FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.

Calle Alberche, 21.28007 MADRID

FECHA.- **29 de Septiembre de 2018.**

HORA.- **10,00 a 12,00 horas.**

ENTRENAMIENTO ABIERTO INICIO DE TEMPORADA DE KATAS DE COMPETICION
DIRIGIDO A DEPORTISTAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.

IMPARTIDO POR.MARCELINO RODRIGUEZ VILLA.

DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PARA-KARATE.

CONTENIDO DEL ENTRENAMIENTO.- Calentamiento MEDIANTE EJERCICIOS FISICOS
ESPECÍFICOS para la mejora en la realización de los Katas de Competición y
Entrenamiento de los mismos.

Madrid, 3 de Septiembre de 2018

V.O. El presidente

Director del Departamento de PARA-KARATE

ANTONIO TORRES SERRANO



MARCELINO RODRIGUEZ VILLA